



sconfinata mente

Per una guarigione dalla
psicofarmaco-dipendenza
di massa

Incontri

DOLCEMENTESTATE

Vie olistiche alla salute,
al bene-essere e alla
crescita etico
spirituale

Convegno estivo
Dolce-Mente

È TEMPO DI VIRTÙ

I nostri virtuosi talenti interiori
per la guarigione personale,
sociale e del pianeta

Convegno
Sconfinata-Mente

**SOFFERENZE
PSICHICHE: DALLO
PSICOFARMACO
ALLA SCIENZA
DELL'AUTO-CURA
PSICHICA**

Lecture di
poesie, musiche e teatro

PERCORSI DI-VERSI

Per una mente
sconfinata e lieve





Per una guarigione dalla psicofarmaco-dipendenza di massa

È da rimarcare che si sta allargando sempre di più il “mercato” dello psicofarmaco a causa di un approccio medico-sanitario riduttivo diagnostico-prescrittivo e per l'indubbia pressione dell'industria del farmaco; anche le buone pratiche dei Centri di Salute Mentale meglio organizzati possono rischiare di assecondare un tale approccio. Il risultato da una parte è quello di una psicofarmaco-dipendenza di massa; dall'altra il diffondersi della misconosciuta “Sindrome di malfunzionamento cerebrale cronico” (“CBI-chronic brain impairment”- evidenziata e dimostrata da Peter R. Breggin), caratterizzata da disfunzione cognitiva, apatia, disregolazione emotiva ed affettiva, anosognosia.

Tra l'altro è da sottolineare che, quando si parla di psicofarmaco-dipendenza, si deve intendere non solamente la dipendenza fisica che si viene a determinare dopo un uso anche relativamente breve di tali farmaci, ma anche, per certi versi soprattutto, di una dipendenza mentale, sia personale che sociale, rispetto all'idea del tutto falsante che dolori e sofferenze psico-emozionali possano essere “curati” da una sostanza chimica che “ripara circuiti neuro-cerebrali avariati”.

In questo modo si viene a togliere a chi finisce incastrato in tali “protocolli prescrittivi” la responsabilità e il potere di agire psicologicamente e relazionalmente in modo realmente evolutivo e realizzativo; nel contempo, creando il mito della “malattia mentale su base disfunzionale cerebrale”, si alimenta il rischio di stigma e “ghettizzazione”, impedendo che si attivino quelle reti solidali e di supporto che trovano poi anche testimonianza nell'importante realtà delle pratiche di gruppo e dei gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto (AMA).

Il risultato invero triste e molto preoccupante è che tantissime persone (p.es. in Italia circa 10 milioni) vengono a trovarsi “confinati” da una parte in una diagnosi di “malattia psichiatrica” e dall’altra in situazioni di chiusura ed isolamento.

La nostra **Associazione “AMA-Linea di Sconfine”** da molti anni collabora con il Centro di Salute Mentale di Gorizia per stemperare tale approccio riduzionista e per incentivare iniziative e pratiche virtuose per la salute psichica comunitaria. In tale prospettiva si sta impegnando proprio perché tali confini, tali linee di confine vengano a sfumarsi e si trasformino appunto in “Linea di Sconfine”, cioè sia di attraversamento emancipativo delle proprie sofferenze, sia di creazione di rapporti inter-personali fiduciari, in particolare con i gruppi AMA. Pertanto il titolo “Sconfinata-Mente” dato a questo progetto si rifà proprio a tale idealità.

L’auspicio è duplice: in primis riorientare rispettosamente menti individuali che possano quindi sconfinare da etichette diagnostiche marchianti e reprimenti, aprendosi agli spazi sconfinati dei propri talenti interiori e al potere auto-curativo del proprio cervello; in secundis creare risonanze e sinergie relazionali e comunitarie che alimentino una mente collettiva aperta e disposta all’accoglienza e alla condivisione, cioè una mente sociale sconfinata e spaziosa che nel contempo si venga a riconoscere in un percorso valoriale di tipo etico-spirituale.

La proposta **“Sconfinata-Mente”** riprende, per potenziarla ed ampliarla, una progettualità già in essere (ma non così denominata) e portata avanti dalla nostra Associazione in sinergia con il Centro di Salute Mentale di Gorizia (Alto Isontino). Nello specifico ci riferiamo alle seguenti iniziative: “SOS-Cervello-Campagna di psicofarmaco-vigilanza e ri-Animazione sociale”, “Dolce-Mente - Vie olistiche alla salute, al bene-essere e alla crescita etico-spirituale”, “I Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto”, incontri culturali “Linea di Sconfine - Per la salute psichica comunitaria”, “Percorsi Di-Versi-Lettere di poesie, musica e teatro”.

Il progetto “Sconfinata-Mente” prevede 6 iniziative:

È TEMPO DI VIRTÙ

I nostri virtuosi talenti interiori per la guarigione personale, sociale e del pianeta

XII edizione del convegno estivo Dolce-Mente

È importante che, in un percorso verso la salute e il bene-essere, ci riferiamo all'interesse della nostra dimensione esistenziale comprendendo che, centrandoci con fermezza nella nostra Anima, possiamo attraversare in modo evolutivo intemperie e burrasche esistenziali che ci possono far soffrire a livello fisico, emotivo, mentale e nelle nostre relazioni. Ecco allora che la nostra Anima, in questi momenti cupi, ci soccorre e ci sostiene con i suoi talenti e le sue virtù, nel contempo guidandoci a riconnetterci con i valori della spiritualità e della sacralità della vita e portandoci quindi ad arricchire la nostra testimonianza personale di azioni etiche e solidali nei confronti degli altri e del mondo. In questa XII edizione del Convegno estivo "Dolce-Mente" assume pertanto particolare significato la presenza di rappresentanti di diverse religioni e di diversi correnti di pensiero in ambito psico-spirituale, che offriranno preziose opportunità di confronto e riflessione.

**Convegno estivo
Dolce-Mente**

È TEMPO DI VIRTÙ

> Mercoledì 24 giugno 2020

dalle 16.30 alle 20.30

PARCO BASAGLIA
GORIZIA

Gli interventi, che verranno svolti in modo sintetico e informale, sapranno creare risonanze interiori e relazionali, anche attraverso momenti espressivi ed esperienziali.

**ENTRATA LIBERA E
GRATUITA.**



PERCORSI DI-VERSI:

Per una mente sconfinata e lieve

Lecture di poesie, musiche e teatro

Una rassegna che si svolgerà nel mese di luglio strutturata in due filoni. Il primo propone quattro incontri di poesia e musica, il lunedì. Tali incontri prevedono l'intervento di poeti e scrittori, locali e non, anche di rilevanza nazionale, che leggeranno le proprie opere letterarie con accompagnamento musicale dal vivo. Al termine della lettura vi sarà un momento di dibattito e di confronto con il pubblico, che potrà anche leggere i propri scritti. Il secondo filone, in altre quattro serate, il martedì, proporrà un laboratorio teatrale, tenuto da due operatrici del settore, che svilupperà testi personali, anche rifacendosi alla letteratura. Gli incontri dei due filoni si terranno dalle 18.00 alle 20.00, in Parco Basaglia.

ENTRATA LIBERA E GRATUITA.

**PERCORSI
DI-VERSI**
**> Ogni lunedì e
martedì di luglio**
dalle 18.00
PARCO BASAGLIA
GORIZIA



**Incontri
DOLCEMENTE
ESTATE**

**> Tutti i mercoledì
dal 1° luglio al 12 agosto**

dalle 17.30 alle 19.30
PARCO BASAGLIA
GORIZIA

DOLCEMENTESTATE
**Vie olistiche alla salute al
benessere e alla crescita
etico-spirituale**

Conferma e potenziamento delle attività preventive e curative di tipo olistico rivolte sia a persone che si riferiscono al CSM AI, sia alla cittadinanza: Qi Gong, Cerchio Madre Terra, Tecniche anti-stress, Heart Chakra Meditation, Kundalini Yoga, Risveglio Energetico, I 5 Tibetani.

ENTRATA LIBERA E GRATUITA.

SOFFERENZE PSICHICHE: DALLO PSICOFARMACO ALLA SCIENZA DELL'AUTO-CURA PSICHICA

Convegno Sconfinata-Mente

Convegno in due giornate (venerdì 18 e sabato 19 settembre 2020) presso il Teatro comunale Verdi di Gorizia. Il programma prevede:

- Revisione critica dell'approccio riduzionista diagnostico-prescrittivo nella cura delle sofferenze psichiche; in integrazione con i Servizi Sanitari che si occupano di salute mentale e con riferimenti a "SOS Cervello" - Campagna di psicofarmaco-vigilanza e ri-Animazione sociale
 - Evidenze scientifiche del paradigma medico di tipo olistico nella cura delle sofferenze psichiche
 - Relazioni di esperienze olistiche nella cura delle sofferenze psichiche, in ambito istituzionale e non; verrà anche considerata l'importanza dell'auto-mutuo-aiuto in varie iniziative di gruppo
 - Momenti esperienziali con la presentazione di diverse pratiche olistiche.
- Parteciperanno al Convegno, come relatori e conduttori, professionisti ed operatori riconosciuti ed accreditati in ambito nazionale.

Il Convegno sarà aperto alla cittadinanza, ma nel contempo sarà rivolto a figure sanitarie con obbligo di crediti formativi (ECM).

Convegno

**SOFFERENZE
PSICHICHE: DALLO
PSICOFARMACO
ALLA SCIENZA
DELL'AUTO-CURA
PSICHICA**

**> Venerdì 18 e
sabato 19 settembre 2020**

**TEATRO COMUNALE
VERDI - GORIZIA**



**ENTRATA LIBERA
E GRATUITA. È necessaria
la pre-iscrizione fino a
esaurimento dei posti
disponibili.**

**Pre-iscrizioni:
Ahau Eventi Olistici**

cell. 347 4457815

sconfinatamente.go2020@gmail.com

Delle iniziative del progetto Sconfinata-Mente, rinviate a data a da destinarsi a causa del covid-19, fanno parte anche:

EX TEMPORE DI PITTURA

“Dar colori e anima al nostro cervello”

Incontro rivolto alla cittadinanza, e in particolare ai giovani, di 3 ore in Parco Basaglia (in caso di pioggia nella palestra del Parco stesso). Con questa iniziativa si vuol dare particolare significato alle più varie espressioni artistiche e creative, anche per auspicabili percorsi verso la salute e bene-essere. In effetti, incontrare l'estro artistico e creativo, proprio ed altrui, permette di ritrovare confidenza con quel mondo emozionale talvolta anche doloroso che, se invece soffocato e rinchiuso, può condurre ad una falsante ricerca di interventi chimici “anestetici”, “narcotizzanti” o “stimolanti”: anche l'arte diventa allora potente antidoto contro il “tranello” e poi la “trappola” degli psicofarmaci.

INCONTRO DI FORMAZIONE ECM

“I Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto per le sofferenze psichiche”

Incontro ECM pomeridiano di 3 ore rivolto a personale socio-sanitario e in particolare ai medici di medicina generale (Gorizia e Alto Isontino), tenuto da professionisti e specialisti del settore e referenti dei Gruppi AMA di Gorizia).

In caso di pioggia, gli eventi in Parco Basaglia si terranno nella sede del CSM Alto Isontino o all'interno della palestra nel Parco stesso (in base al numero dei partecipanti).

I partecipanti sono tenuti al rispetto delle indicazioni comportamentali di sicurezza per il covid-19.



Per una guarigione dalla psicofarmaco-dipendenza di massa

Il progetto **SconfinataMente** è finanziato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali ai sensi dell'art. 72 del D.Lgs. 117/2017 - Codice del Terzo Settore

Organizzato da

Associazione A.M.A.- Linea di Sconfine OdV - Gorizia

Con il patrocinio di

Comune di Gorizia

Azienda Sanitaria ASUGI

Dipartimento di Salute Mentale ASUGI

Associazione Scientifica Attivismo Quantico Europeo

Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia

Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale

In collaborazione con

Centro di Salute Mentale Alto Isontino

Fed. Italiana dei Medici di Medicina Generale (sez. isontina)

Associazione Territoriale per la Salute Mentale (partner)

Associazione Gemino

Associazione Medicina e Complessità

Consorzio Il Mosaico

Cooperativa sociale La Collina

Ahau Eventi Olistici

Informazioni

Marco Bertali cell. 333 4857158 (segreteria scientifica)

Cristina Tonut cell. 339 2434242

email amalineadisconfine@gmail.com

sito www.amalineadisconfine.it