



Il progetto SconfinataMente è finanziato dalla **Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia** con risorse statali del **Ministero del lavoro e delle Politiche sociali** ai sensi dell'art. 72 del D.Lgs. 117/2017 - Codice del Terzo Settore



Progetto

Organizzato da  
Associazione A.M.A.-Linea di Sconfine OdV

Per una guarigione dalla psicofarmaco-dipendenza di massa

# DolceMentEstate <sup>2020</sup>

Vie olistiche alla salute, al bene-essere e alla crescita etico-spirituale

OGNI **MERCOLEDÌ** DAL **1° LUGLIO** AL **12 AGOSTO 2020**  
DALLE **17.30** ALLE **19.30** - **PARCO BASAGLIA** - GORIZIA

## **MERCOLEDÌ 1° LUGLIO**

17.30-18.30 - **Qi Gong** con *Annamaria Zin*  
18.30-19.30 - **Cerchio Terra Madre** con *Paola Kluge*

## **MERCOLEDÌ 8 LUGLIO**

17.30-18.30 - **Tecniche anti-stress** con *Flavio Komauli*  
18.30-19.30 - **Heart chakra meditation** con *Alessandro Chiarion*

## **MERCOLEDÌ 15 LUGLIO**

17.30-18.30 - **Qi Gong** con *Annamaria Zin*  
18.30-20.00 - **Kundalini Yoga** con *Maria Cristina Bordin* e *Paolo Casella*

## **MERCOLEDÌ 22 LUGLIO**

17.30-18.30 - **Tecniche anti-stress** con *Flavio Komauli*  
18.30-20.00 - **Kundalini Yoga** con *Maria Cristina Bordin* e *Paolo Casella*

## **MERCOLEDÌ 29 LUGLIO**

17.30-18.30 - **Heart chakra meditation** con *Alessandro Chiarion*  
18.30-19.30 - **Risveglio energetico** con *Donatella Senes*

## **MERCOLEDÌ 5 AGOSTO**

17.30-18.30 - **I 5 Tibetani** con *Alessandro Chiarion*  
18.30-19.30 - **Cerchio Terra Madre** con *Paola Kluge*

## **MERCOLEDÌ 12 AGOSTO**

17.30-18.30 - **I 5 Tibetani** con *Alessandro Chiarion*  
18.30-19.30 - **Risveglio energetico** con *Donatella Senes*

### **Con il patrocinio di**

Comune di Gorizia  
Azienda Sanitaria ASUGI  
Dipartimento di Salute Mentale ASUGI  
Società Italiana di Psico-Neuro-  
Endocrino-Immunologia  
Associazione Italiana di  
Psicologia Transpersonale

### **In collaborazione con**

Centro di Salute Mentale Alto Isontino  
Federazione Italiana dei Medici di  
Medicina Generale (sez. isontina)  
Associazione Territoriale per la  
Salute Mentale (partner)  
Associazione Medicina e Complessità  
Associazione Gemino  
Consorzio Il Mosaico  
Cooperativa sociale La Collina  
Aha Events Olistici

### **ENTRATA LIBERA.**

**In caso di pioggia, gli eventi in Parco Basaglia si terranno all'interno della palestra nel Parco stesso.**

I partecipanti sono tenuti al rispetto delle indicazioni comportamentali di sicurezza per il covid-19.

### **Per informazioni**

cell. 333 4857158 • 339 2434242  
email: [amalineadisconfine@gmail.com](mailto:amalineadisconfine@gmail.com)  
sito: [www.amalineadisconfine.it](http://www.amalineadisconfine.it)