



Il progetto SconfinataMente è finanziato dalla **Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia** con risorse statali del **Ministero del lavoro e delle Politiche sociali** ai sensi dell'art. 72 del D.Lgs. 117/2017 - Codice del Terzo Settore



Progetto

Organizzato da
Associazione A.M.A.-Linea di Sconfine OdV

Per una guarigione dalla psicofarmaco-dipendenza di massa

DolceMentEstate ²⁰²⁰

Vie olistiche alla salute, al bene-essere e alla crescita etico-spirituale

OGNI **MERCOLEDÌ** DAL **1° LUGLIO** AL **12 AGOSTO 2020**
DALLE **17.30** ALLE **19.30** - **PARCO BASAGLIA** - GORIZIA

MERCOLEDÌ 1° LUGLIO

17.30-18.30 - **Qi Gong** con *Annamaria Zin*
18.30-19.30 - **Cerchio Terra Madre** con *Paola Kluge*

MERCOLEDÌ 8 LUGLIO

17.30-18.30 - **Tecniche anti-stress** con *Flavio Komauli*
18.30-19.30 - **Heart chakra meditation** con *Alessandro Chiarion*

MERCOLEDÌ 15 LUGLIO

17.30-18.30 - **Qi Gong** con *Annamaria Zin*
18.30-20.00 - **Kundalini Yoga** con *Maria Cristina Bordin* e *Paolo Casella*

MERCOLEDÌ 22 LUGLIO

17.30-18.30 - **Tecniche anti-stress** con *Flavio Komauli*
18.30-20.00 - **Kundalini Yoga** con *Maria Cristina Bordin* e *Paolo Casella*

MERCOLEDÌ 29 LUGLIO

17.30-18.30 - **Heart chakra meditation** con *Alessandro Chiarion*
18.30-19.30 - **Risveglio energetico** con *Donatella Senes*

MERCOLEDÌ 5 AGOSTO

17.30-18.30 - **I 5 Tibetani** con *Alessandro Chiarion*
18.30-19.30 - **Cerchio Terra Madre** con *Paola Kluge*

MERCOLEDÌ 12 AGOSTO

17.30-18.30 - **I 5 Tibetani** con *Alessandro Chiarion*
18.30-19.30 - **Risveglio energetico** con *Donatella Senes*

Con il patrocinio di

Comune di Gorizia
Azienda Sanitaria ASUGI
Dipartimento di Salute Mentale ASUGI
Società Italiana di Psico-Neuro-
Endocrino-Immunologia
Associazione Italiana di
Psicologia Transpersonale

In collaborazione con

Centro di Salute Mentale Alto Isontino
Federazione Italiana dei Medici di
Medicina Generale (sez. isontina)
Associazione Territoriale per la
Salute Mentale (partner)
Associazione Medicina e Complessità
Associazione Gemino
Consorzio Il Mosaico
Cooperativa sociale La Collina
Aha Events Olistici

ENTRATA LIBERA.

In caso di pioggia, gli eventi in Parco Basaglia si terranno all'interno della palestra nel Parco stesso.

I partecipanti sono tenuti al rispetto delle indicazioni comportamentali di sicurezza per il covid-19.

Per informazioni

cell. 333 4857158 • 339 2434242
email: amalineadisconfine@gmail.com
sito: www.amalineadisconfine.it