

presentano

# **S.O.S. CERVELLO**

## **Campagna di psicofarmaco-vigilanza e di ri-Animazione sociale**

Oramai qualche centinaio di milioni di persone nel mondo e diversi milioni in Italia sono state condotte da potentati industriali e medico-sanitari ad assumere varie molecole chimiche, chiamate impropriamente psicofarmaci (farmaci per l'Anima sicuramente non sono...), con l'illusoria aspettativa di superare molteplici situazioni di sofferenza e di dolore psico-emozionale. Ciò ha determinato da una parte una psicofarmaco-dipendenza di massa, dall'altra il diffondersi di una misconosciuta "Sindrome di malfunzionamento cerebrale cronico".

"S.O.S. CERVELLO", con il prezioso contributo di accreditati specialisti del settore, si propone di creare opportunità culturali e relazionali che facilitino l'espressione dei talenti della nostra Anima, spesso "narcotizzata" da tali sostanze legali (ma anche da alcol, nicotina, droghe illegali varie e da abitudini venefiche e nefaste come dipendenza da cibo, gioco, televisione, computer, cellulare, tecnologia varia, "beni" superflui...); così, riconnettendoci con la nostra Anima e puntando su risorse interiori proprie ed altrui, possiamo trovare evoluzione autentica dalla sofferenza psichica e diventare più consapevoli del nostro mandato e della nostra missione esistenziale, per noi stessi, per gli altri, per il mondo...

### **Ciclo di incontri ottobre 2019-maggio 2020-edizione di Trieste**

ogni terzo venerdì del mese-dalle 18 alle 19.30

**18 ottobre - "Dallo psicofarmaco e correlati danni alla virtuosa via di Anima"**

con Marco Bertali, psichiatra, psicologo, psicoterapeuta, referente di SOS Cervello

**15 novembre - "Mindfulness: dal fare all'essere. Ovvero: è inutile meditare se non ti sai ascoltare"**

con Giandomenico Bagatin, psicologo, psicoterapeuta

**20 dicembre - "Curare con la tenerezza"**

con Laura Mullich, psicologa, psicoterapeuta, psicoanalista

**17 gennaio - "I nodi del filo d'Arianna.: quando la "malattia" diventa un destino"**

con Giorgio Crismani, psichiatra, psicoterapeuta

**21 febbraio - "Fare Anima per evitare che la soluzione iniziale (psicofarmaci) diventi il problema (non smetterli mai)"**

con Maurizio Cannarozzo, medico del lavoro, psicoterapeuta, omeopata

**20 marzo - "L'intelligenza perduta del Corpo. Riconnettersi al proprio Corpo fa bene anche alla nostra Mente"**

con Federica Parri, psicologa, psicoterapeuta

**17 aprile - "Dallo psicofarmaco alla promozione di salute psichica comunitaria"**

con Sara Devescovi, psichiatra, psicoterapeuta

**15 maggio - "La resilienza e l'uso delle risorse: quali sono e dove trovare gli strumenti per vivere la nostra vita"**

con Donatella De Colle, psicologa, psicoterapeuta, musicoterapeuta

**presso lo Studio di Psicologia LIFECARE**

**via san Nicolò 33 –IV piano, Trieste**

**Ingresso libero**

Info, riferimenti, approfondimenti [marco.bertali55@gmail.com](mailto:marco.bertali55@gmail.com) [www.sos-cervello.it](http://www.sos-cervello.it) [www.fioriredianima.com](http://www.fioriredianima.com)  
[www.amec.eu](http://www.amec.eu) [www.psicologipsicoterapeutitrieste.it](http://www.psicologipsicoterapeutitrieste.it) fb: ama-lineadisconfine