

Diventare Guerrieri di Psiche

seminario condotto da Marco Bertali

*Per riconnetterci con la nostra Anima
Per portare consapevolezza ai nostri chakra
Per far fluire le emozioni custodite nel nostro Corpo
Per sciogliere sofferenze e dolori
Per risvegliare il nostro guerriero interiore
Per celebrare il senso mistico e sacro della nostra vita
Per donare al mondo Amore, giustizia, pace...*

La metafora del Guerriero di Psiche è proposta da Marco Bertali fin dal 1999 in vari libri e opere multimediali (“Il Manifesto di Psiche”, “La danza dei Guerrieri di Psiche”, “Una Psichiatria come Medicina dell’Anima”, “Il sacro rituale dei Guerrieri di Psiche”). Tale metafora vuole significare il ruolo che ciascuno di noi può svolgere nella sua vita quando venga a riferirsi all’energia e al potere di Psiche, cioè della propria Anima. Il Guerriero di Psiche è colui il quale riesce innanzitutto a trovare autentici radicamento e centratura interiori, quindi ad aprirsi a comprensione e saggezza, infine a donare amorevolezza e bene-volenza a se stesso e agli altri. Questi talenti animici essenziali il guerriero di Psiche dapprima li utilizza per attraversare i propri intimi disagi e dolori, poi per portare in società in modo intenzionato, determinato e concreto i valori della sacralità, della spiritualità, della trascendenza. E tutto ciò comporta anche il doversi esporre e contrapporre alla pervasività e alla prevaricazione di quegli atteggiamenti sempre più materialistici e disanimanti di tanta parte della cultura contemporanea.

Il seminario si struttura in tre sessioni che, in modo integrato e sinergico, portano a miglior consapevolezza dei nostri principali centri energetici (chakra), collegati a specifici aspetti fisici, emotivi, affettivi, mentali e psico-spirituali del nostro essere. Sperimentando tale consapevolezza si vengono a sviluppare incisive risorse per trasformare ed attraversare sofferenze e disagi, psichici e somatici, ma anche relazionali ed ambientali.

1) Ascoltare e riarmonizzare i nostri chakra. In questo prima sessione v’è una breve parte teorica introduttiva sulla conoscenza dei principali centri energetici del nostro organismo (chakra); quindi una parte esperienziale su una base musicale rilassante che facilita l’introspezione e la meditazione su tali centri.

2) La Danza dei Guerrieri di Psiche. In questa seconda sessione viene condotta una danza di gruppo, sia introspettiva che emozionalmente espressiva per vivere il risveglio e la manifestazione dei nostri talenti animici collegati ai principali centri energetici. Danza ideata da Marco Bertali, con musiche originali di Mauro Radigna.

3) Il Sacro Rituale dei guerrieri di Psiche. In questa terza sessione viene insegnata una pratica meditativa sia di consapevolezza interiore, sia per l’espressione dinamica dei vari livelli psico-energetici e spirituali dei nostri chakra. In parte deriva dalla danza, riuscendo a sintetizzare in 21 “passi” la manifestazione e la testimonianza incisiva del Guerriero di Psiche e del suo mandato nel mondo. Il Sacro Rituale viene svolto in piedi, utilizzando anche vocalizzazioni e mantra e, rispetto alla Danza, che trova nella dimensione gruppale, anche episodica, piena realizzazione, indica invece una via soprattutto individuale che presuppone continuità e dedizione.

Venerdì 29 novembre 2019 - dalle 17.30 alle 21
Accademia della Maestria-via della Geppa 2 (IV p) - Trieste

L’insegnamento seminariale è offerto gratuitamente. Però prima dell’inizio del seminario (dalle 17 alle 17.30) è necessario acquisire il dvd-video con libretto esplicativo de “Il sacro rituale dei guerrieri di Psiche” (EIFIS ed. 2011), indispensabile per la memorizzazione e l’apprendimento della pratica: costo, comprensivo delle spese per la sala, 20 euro. Inoltre, nei giorni prima del seminario, è di Cuore vivamente consigliata una libera donazione ad organizzazione umanitaria di propria scelta. Con tale donazione si determina un riequilibrio energetico e coscienziale rispetto alla gratuità del seminario, in questo modo risuonando in armonia con la Legge aurea “E’ dando che si riceve...”

Si potrà accedere al seminario soltanto attraverso una pre-iscrizione da inviare entro lunedì 25 novembre 2019 a gejambul@libero.it Verrà accettato un numero massimo di 25 iscrizioni

Marco Bertali, psichiatra, psicologo, psicoterapeuta (ad indirizzo trans-personale), autore di libri e opere multimediali. Formatosi anche riferendosi a maestri di varie tradizioni spirituali e religiose. Dirigente come medico psichiatra presso il Centro di Salute Mentale di Gorizia, fino al pensionamento nel dicembre 2018. Attualmente impegnato esclusivamente nel volontariato, collaborando con diverse associazioni, in particolare con AMA-Linea di Sconfine, di cui è presidente; inoltre con AMeC, di cui è membro del Comitato scientifico, Lav Ts e, più di recente, con CAV Ts e Lilt Ts. Delegato dell’Associazione Vegetariana Italiana, membro del Comitato scientifico di “Giù le mani dai bambini”, socio di SIPNEI e AIPT. Fondatore e referente di “SOS Cervello”- Campagna di psicofarmaco-vigilanza e di ri-Animazione sociale. www.fioriredianima.com www.sos-cervello.it