

presentano

DOLCE-MENTE

Vie olistiche alla salute, al bene-essere e alla crescita etico-spirituale

Le vie olistiche verso la salute e il bene-essere considerano i vari livelli della nostra manifestazione esistenziale (somatico, energetico, emozionale-affettivo, mentale, psichico e spirituale); nel contempo si riferiscono agli aspetti relazionali ed ambientali, in una prospettiva etica ed ecologica. Da rimarcare che le discipline olistiche sono sempre più avvalorate e accreditate dalle neuroscienze, dalla psico-neuro-endocrino-immunologia e dall'epigenetica.

I vari incontri in calendario saranno proposti da operatori e professionisti del settore e sapranno creare risonanze interiori e relazionali, soprattutto attraverso momenti esperienziali ed espressivi.

Calendario ottobre 2019 - maggio 2020

Le musiche e il silenzio dell'Anima	1° lunedì del mese 19.00-20.00 (dal 4-11)	<i>con Marco Bertali</i>
Tecniche anti-stress	martedì 17.30-18.30 (dal 5-11)	<i>con Flavio Komauli</i>
Qi Gong	mercoledì 16.45-18.00 (dal 6-11)	<i>con Annamaria Zin</i>
Heart chakra meditation	1° e 3° mercoledì del mese 18.00-19.00 (dal 16-10)	<i>con Alessandro Chiarion</i>
Cerchio Terra Madre	2° e 4° mercoledì del mese 18.00-19.00 (dal 23-10)	<i>con Paola Kluge</i>
Yoga dei meridiani shiatsu	3° giovedì del mese 18.00-19.00 (dal 21-11)	<i>con Donatella Senes</i>
Guarire i nostri territori e i nostri Cuori	1° giovedì del mese 18.00-19.00 (dal 7-11)	<i>con Shama</i>

Parco Basaglia, via Vittorio Veneto 174, Gorizia
Ingresso Libero

**Gli incontri si tengono nella sala seminterrato del Centro di Salute Mentale Alto Isontino,
ad eccezione del Qi Gong che si tiene nella palestra all'inizio del Parco**

Gli incontri sono offerti dai vari conduttori sotto forma di volontariato.

Sono consigliati abiti comodi e stuoio - Per informazioni 3334857158 amalineadisconfine@gmail.com